

FAIRE SES PRODUITS D'ENTRETIEN ÉCOLOGIQUES

C'est bon pour notre santé car beaucoup moins nocif.
C'est bon pour notre planète car beaucoup moins polluant.
C'est bon pour notre porte-monnaie car beaucoup moins cher !

Lessive écologique

Matériel : 1 balance, 1 saladier, 1 mixeur, 1 bidon de lessive vide ou un seau avec couvercle, 1 cuillère à soupe (cs), 1 entonnoir.

Ingrédients : bicarbonate de soude, savon de Marseille 72 % en copeaux, huiles essentielles de lavande, eau chaude.

Recette

Mélanger dans le saladier : 1,5 L d'eau chaude, 75 g de savon de Marseille et 2 cs rases de bicarbonate de soude

Mixer le tout.

Une fois le mélange refroidi, ajouter 10 gouttes d'huiles essentielles de lavande.

Utilisation : Mettre un verre à moutarde dans la machine à laver.

Désinfectant multi-usages

Matériel : flacon de 1 L, entonnoir, 1 cuillère à soupe (cs), 1 verre

Ingrédients : Bicarbonate de soude, vinaigre blanc, huiles essentielles (HE) de tea tree et/ou de citron, eau chaude.

Recette

Dans le flacon, diluer 1 cs de bicarbonate de soude dans 1 L d'eau chaude.

Dans un verre, mélanger 1 cs de vinaigre avec 20 gouttes de HE de tea tree ou de citron (ou 10 de chaque).

Transvaser le mélange du verre dans le flacon.

Mélanger.

Utilisation : remplace l'eau de javel. Désinfecte mais ne nettoie pas. À utiliser dans les toilettes, poubelles et plans de travail. Bien secouer à chaque utilisation. S'utilise pur, avec un éponge. Ne pas rincer. Pour transformer ce désinfectant en nettoyant multi-usages, ajouter 1 à 2 cuillères à café de savon noir liquide dans un vaporisateur de 500 ml rincé.

